

YOGA varje tisdag 14/1 – 18/2 2025 kl. 17:30

Plats: Föreningens lokal Ganymedes, Grindtorpsvägen 1.

Under början av nästa år kommer jag hålla yogaklasser. Det blir en yoga inspirerad av hata- och yinyoga. Varje pass är 60-75 minuter och avslutas med en djupavslappning.

Jag är utbildad yogainstruktör och har praktiserat yoga i många år. Det vore jättekul om du vill komma. Har du en kompis som vill följa med är den självklart också välkommen i mån av plats.

Du tar med din yogamatta och gärna en filt. Kostnad för alla 6 tillfällen är 750kr.

Anmäl dig genom att skicka ett meddelande till mig.

Hör gärna av dig om du har några frågor.

Varmt välkommen!

// Anette Wallgren 072-0060846